

Da

A: "pree07500b@pec.istruzione.it" <pree07500b@pec.istruzione.it>

Data martedì 24 luglio 2018 - 11:27

Lettera di ringraziamento - Progetto "ViviSMART" di aBCD



Alla cortese attenzione della Dirigenza Scolastica
Scuola Primaria "E. De Amicis" e "C. Collodi"
FIDENZA (PR)

Gentile Dott.ssa Lorenza Pellegrini,

Desideriamo ancora una volta ringraziarLa per aver aderito e partecipato, con alcune classi di questo Istituto, al progetto *ViviSmart. Nutrirsi, Muoversi, Vivere. Meglio* promosso e realizzato da aBCD (l'alleanza tra Barilla, Coop e Danone) che ha coinvolto 1.500 bambini di 70 classi di alcune scuole primarie nelle città di Milano, Genova, Parma e Bari e circa 80 insegnanti in 7 incontri e diverse attività (tra ottobre 2017 e maggio 2018) finalizzate a promuovere una riflessione e una sensibilizzazione sugli stili di vita e alimentari sani e corretti.

Il progetto ha riscontrato molto interesse e apprezzamento da parte dei docenti e ha appassionato i bambini, i veri protagonisti del percorso educativo. Anche i genitori che hanno partecipato agli incontri informativi ad essi dedicati e poi all'attività conclusiva, che si è svolta nel punto di vendita Coop, hanno manifestato interesse verso la tematica e sottolineato l'importanza di un'azione incisiva e capillare.

Questo positivo riscontro ci sta portando a considerare l'opportunità e l'utilità di estendere il progetto ad altre classi delle scuole già coinvolte e/o ad altre scuole primarie delle stesse città per offrire a un numero più ampio possibile di bambini e famiglie un "viaggio" alla scoperta delle diverse categorie di alimenti, partendo dalla base della Piramide Alimentare e risalendo fino alla cima, per imparare a costruire il menu di uno stile di vita più sano.

Una valutazione che sarà compiuta anche alla luce dei risultati della ricerca che, come sa, si sta svolgendo con le Università LUMSA -capofila- Università Parthenope di Napoli e Università Roma Tre ed è finalizzata a valutare e misurare se si sia verificato un cambiamento nei comportamenti alimentari, nello stile di vita e nelle conoscenze dei bambini e se questo cambiamento sia attribuibile alla campagna in questione.

Infatti, poiché si tratta di un progetto pilota, è estremamente importante per noi capire se le attività condotte comportino un reale e concreto miglioramento nel modo di mangiare, muoversi e nelle conoscenze dei bambini o se ci siano dei fattori da modificare e ripensare per migliorare tale iniziativa.

Desideriamo fin da ora chiederLe la disponibilità a un incontro, a inizio del prossimo anno scolastico, per illustrarLe i risultati della ricerca e per proporLe l'adesione all'eventuale prosieguo del progetto *ViviSmart*. Il nostro auspicio è quello di poter contare su un'alleanza scuola famiglia per costruire una nuova consapevolezza e un'idea di benessere a portata di tutti, a partire dalle scelte quotidiane su alimentazione e giusta attività motoria.

RingraziandoLa per l'attenzione e la disponibilità a collaborare Le invio cordiali saluti e Le auguro una buona estate!

Carmela Favarulo

Responsabile progetto *ViviSmart* Scuola

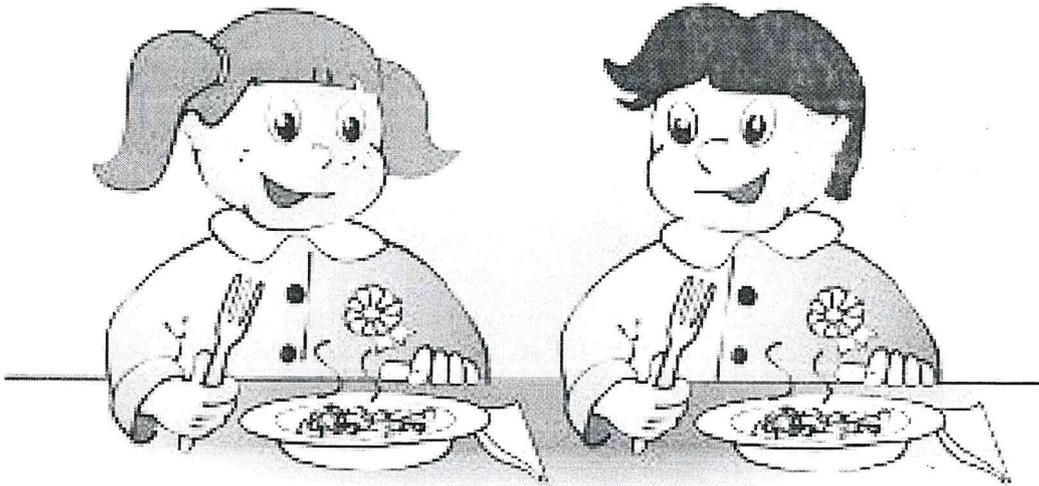
Dino D'Onofrio

(Tutor Parma/ Bari - Progetto "ViviSMART" di aBCD)



**DIREZIONE DIDATTICA
DI FIDENZA**

MANGIANDO SI IMPARA



Incontro dedicato all'alimentazione e alle patologie correlate in età pediatrica per condividere le conoscenze fondamentali sulla nutrizione e sulle nostre abitudini alimentari.

25 MAGGIO 2017 ore 17.30-18.30

Teatro della Scuola Primaria De Amicis

Interverranno alla discussione

Dott.ssa Silvia Fantone Pediatra

Dott.ssa Cinzia Tipa Biologa Nutrizionista